



# Qigong Schule Lippstadt

Michael Wicker



## Einladung zur „Schnupperstunde“ Qigong in Lippstadt.

**Jeden Donnerstag,  
19:00 - 20:00 Uhr**

Schulungsraum:  
Barbarossastraße 64, 59555 Lippstadt  
(Eingang Bastionstraße)

Der Kurs ist fortlaufend,  
ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Anmeldung und weitere Informationen:

Fon 0171 5438227

[info@qigong-lippstadt.de](mailto:info@qigong-lippstadt.de)  
[www.qigong-lippstadt.de](http://www.qigong-lippstadt.de)



# Qigong Schule Lippstadt

Michael Wicker



## Was ist Qigong?

Qigong ist ein wichtiger Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Es ist eine effektive Methode, die Selbstheilungskräfte zu stärken, Blockaden zu lösen und die Gesundheit zu erhalten. Qigong hat seinen Ursprung in China und wurde dort von Qigong Meistern, buddhistischen und taoistischen Mönchen sowie von Ärzten der traditionellen chinesischen Medizin entwickelt und vertieft. Es gibt eine Vielzahl verschiedener Qigong Systeme, deren Ursprung zum Teil über 4000 Jahre zurückliegt.



## Über uns

Michael Wicker lehrt in diesem Kurs eine traditionelle Form des Qigong: Shaolin Neijin Yizhichan Qigong, das seinen Ursprung im südlichen Shaolin - Kloster in der Provinz Fujian hat. Diese Methode wurde über 1.500 Jahre von Generation zu Generation weitergegeben. Seine Ausbildung machte Michael Wicker bei Großmeister Buyin Zheng, der Shaolin Neijin Yizhichan Qigong als einziger autorisierter Lehrer in Europa, auch nach Deutschland brachte.



## Für wen?

Qigong ist praktisch für jeden Menschen geeignet, der aktiv etwas für seine Gesunderhaltung und sein Wohlbefinden tun möchte. Es eignet sich sehr gut zur Vorbeugung und Abbau von Stress und zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, bequeme Kleidung ist empfehlenswert.